



熱中症を予防しましょう

9月に入っても残暑がまだまだ厳しいことが予想され、引き続き熱中症にかかる危険性があります。

このことから、熱中症の正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。

- 「気温と湿度」をいつも気にしよう

屋内の場合は、日差しを遮ったり風通しを良くすることで気温や湿度が高くなるのを防ぎましょう。

- 「室内」を涼しくしよう
扇風機やエアコンで室温を適度に下げましょう。
過度の節電や「このくらいの暑さなら大丈夫」とガマンをしてはいけません。



熱中症の対処方法

- 「日ざし」をよけよう
帽子をかぶったり、日傘をさすことで直射日光を避けましょう。



- 「冷却グッズ」を身につけよう
冷却シートやファンがついた空調服等の冷却グッズを利用しましょう。

全身を冷やそう！

★冷やすポイント★



首筋・脇下・太ももの付け根

管内事件・事故発生状況

事件 (6月~8月)	0件 (±0件)
事故 (6月~8月)	
山岳遭難	0件 (±0件)
物件	1件 (-2件)
人身	0件 (±0件)
() 内は前年同月比	

日本も狙われています！！

～ 国際テロ防止 ～



- 盗難物が入っているかも・・・？
不審な段ボールが放置されている
- 家の下見かも・・・？
家の近所を写真撮影して回っている人がいる
- ホームセンターで購入できる薬品が爆弾の材料になることも！
ホームセンターで薬品を大量に買っている人がいる

あなたの通報が町の平和を守るかもしれません！！

英彦山駐在員のつぶやき

8月11日に開催された英彦山参道駆け上がり大会を観ました。

銅の鳥居から奉幣殿までの距離800メートルの参道を駆け上がるランナーの姿に感嘆致しました。

私も駐在期間中に走ろうかなと思っております。