

# 令和4年度福岡県警察官採用試験の 体力検査項目の変更について

令和4年度福岡県警察官採用試験の第1次試験(2日目)に実施する体力検査の項目について、下記のとおり変更いたします。

記

## 1 変更する体力試験項目

変更前	変更後
<ul style="list-style-type: none"><li>○ 反復横とび</li><li>○ 長座体前屈</li><li>○ 立ち幅とび</li><li>○ 握力</li><li>○ 腕立て伏せ</li><li>○ バーピーテスト</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 反復横とび</li><li>○ 握力</li><li>○ 腕立て伏せ</li><li>○ <u>20mシャトルラン</u></li></ul>

## 2 合格基準

検査項目	男性	女性
反復横とび	20秒で50回以上	20秒で40回以上
握力	左右平均45kg以上	左右平均25kg以上
腕立て伏せ	30回	15回
<u>20mシャトルラン</u>	<u>65回以上</u>	<u>35回以上</u>

## 3 20mシャトルラン実施方法 ※折り返しの総回数を記録とする。

- ① 20m間隔に引かれた2本の平行線の一方の線上に立ち、テスト開始を告げる5秒間のカウントダウンの後の電子音によりスタートする。
- ② 一定の間隔で1音ずつ電子音が鳴るので、電子音が鳴るまでに20m先の線に達し、足が超えるか、触れたら、その場で向きを変える。(繰り返す)  
※ 電子音の前に線に達した場合は、向きを変え、電子音を待ち、電子音が鳴った後に線を越えて走り始める。
- ③ 電子音の間隔は、初めはゆっくりであるが、約1分ごとに間隔が短くなり、走速度も増加していくので、できる限り電子音の間隔についていく。
- ④ 電子音についていけなくなり、走るのをやめたとき、または、2回続けて線に触れることができなくなったときに、テスト終了となる。  
※ 電子音からの遅れが1回の場合、次の電子音に間に合い、遅れを解消できれば、テストを継続することができる。